

# Bike-Crossing im Mountainbike-Mekka

## Bike-Crossing im MTB-Mekka Schwäbische Alb

### AB 18 JAHRE MIT GUTER GRUNDKONDITION

Für Liebhaber anspruchsvoller Trails ist das älblerische Mountainbike-Mekka rund um Balingen und Albstadt eine ideale Anlaufstation. Die Schwäbische Alb gilt als ausgesprochener Mountainbike Geheimtipp.

Von gemütlichen Touren auf breiten Forststraßen bis hin zu anspruchsvollem Singletrail Up- oder Downhill ist hier alles möglich. Auch Profis reisen gerne auf die Alb: Im Jahr 2020 wird sogar die Mountainbike Cross Country Weltmeisterschaft hier ausgetragen, und zwar auf der Albstädter World-Cup Strecke.

Insbesondere entlang des Albtraufs, der südwestlichen Abbruchkante der Schwäbischen Alb und entlang der tief eingeschnittenen Flusstäler sind Touren mit vielen Höhenmetern und adrenalinreichen Abfahrten möglich. Sie biken unter kompetenter Leitung in einer der schönsten und abwechslungsreichsten Landschaften Deutschlands.

Das Kursangebot richtet sich an Einsteiger und Hobbysportler mit guter Grundkondition. Nach dem täglichen, ca. halbstündigen Aufwärm- / Fahrtechniktraining stehen Touren zwischen 30 und 80 km auf dem Programm. Das bergige und zum Teil steile Gelände erfordert eine gute Grundkondition und ein entsprechendes geländetaugliches Mountainbike (in technisch einwandfreiem Zustand!)

Routenplanung, Materialkunde und Fahrtechniktraining unterwegs auf Tour gehören genau so dazu wie die Einkehr in einem Biergarten oder eine Pause am Badensee.

Mountainbike in technisch gutem Zustand, Helm sowie Allwetterkleidung, Bade- und Saunasachen bitte mitbringen.

### TAG 1

Anreise ab 16.30 Uhr bis zum Abendessen um 18.00 Uhr.

Ab 19.00 Uhr Kennenlernen und alles Wissenswerte rund um die Mountainbike-touren.

### TAG 2

Zwei Halbtagesetappen rund um die Jugendherberge stehen heute auf dem Programm.

Außerdem wird ein Fahrtechniktraining angeboten.

### TAG 3 BIS 6

Gemeinsam geplante Touren, die je nach Leistungsstand stattfinden.

Abends wird gefachsimpelt, Tipps und Tricks rund um's Bike ausgetauscht.

### TAG 7

Abreise nach dem Frühstück.

Es besteht die Möglichkeit, in Eigenregie den

Haustrail (Lochentrail) zu testen oder eine schöne Tour "Rund um

den Lochen" zu fahren. Auch ein Besuch des Bike Parks Albstadt-Tailfingen

ist eine Option, die sportlichen Tage auf der Alb abzurunden.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Leitung:

Oliver Baur

Kontakt: E-mail: [info@cycloholic.de](mailto:info@cycloholic.de)

Bitte mitbringen: MTB in technisch gutem Zustand, Helm sowie Allwetterkleidung, Bade- und Saunasachen.

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

**Bei Nicht-Verfügbarkeit der Reise in der Buchungsmaske, kontaktieren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail die Jugendherberge.**

[info@jugendherberge-lochen.de](mailto:info@jugendherberge-lochen.de)

### Leistungen

- ✓ 6 Übernachtungen mit Vollpension, im Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ betreute Mountainbike-Touren

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 12 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Information & Buchung:

Jugendherberge Balingen-Lochen,  
Auf der Lochen 1  
72336 Balingen-Lochen

+49 711 664747-26  
@ JH-Lochen@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0  
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de