

# Sportliche Rennradfreizeit

## "Rund um den Lochen" mit dem Rennrad

### FRAUEN UND MÄNNER AB 18 JAHRE

Sie radeln unter kompetenter Leitung in einer der schönsten und abwechslungsreichsten Landschaften Deutschlands zwischen Schwäbischer Alb, Schwarzwald und Bodensee.

Täglich kann je nach Teilnehmerzahl zwischen zwei unterschiedlichen Leistungsgruppen gewählt werden:

Gruppe A: Etappenlänge - 100 - 150 km (Rennradgruppe)

Gruppe B: Etappenlänge - 70 - 120 km (Rennradgruppe)

Das wellige, z.T. bergige Profil erfordert eine gute Grundkondition und eine entsprechende Übersetzung am Rennrad. Es kann täglich von einer Gruppe zur anderen gewechselt werden. Routenplanung, Materialkunde und Fahrtechniktraining gehören genauso dazu wie die Einkehr in einen Biergarten, in ein Straßencafé oder eine Rast am See.

Rennrad in gutem Zustand, Fahrradhelm sowie Bade- und Saunasachen bitte mitbringen.

### 1. TAG

Anreise ab 16:30 Uhr bis zum Abendessen um 18 Uhr.

Ab 19 Uhr: Kennen lernen und Wissenswertes rund um die Radtouren.

### 2. TAG

Zwei Halbtagesetappen rund um die Jugendherberge stehen heute auf dem Programm.

Außerdem wird ein Fahrtechniktraining angeboten.

### 3.- 6. TAG

Die Planung findet je nach Gruppe statt. Unterschiedliche Ziele -landschaftlich immer sehr reizvolle Touren - werden angefahren: z.B. Bodensee, Schwarzwald, Neckartal u.m.

Abends wird auch mal gefachsimpelt und Tipps und Tricks rund ums Rad ausgetauscht.

### 7. TAG

Abreise nach dem Frühstück

Zwischendurch wollen wir, wenn das Wetter mitspielt, in Biergärten rasten, Kaffee trinken oder auch mal schwimmen.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Bitte mitbringen: Funktionstüchtiges Rennrad sowie ausreichende funktionelle Radbekleidung für jede Wetterlage, Fahrradhelm, Bade- und Saunasachen, Handtücher.

Kursleitung: Helmut Lercher, Tel. 07431 / 61756, E-Mail: hlercher(a)yahoo.de

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

**Bei Nicht-Verfügbarkeit der Reise in der Buchungsmaske, kontaktieren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail die Jugendherberge.**

info@jugendherberge-lochen.de

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/3663](http://www.jugendherberge.de/reisen/3663)

### Leistungen

- ✓ 6 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Tourenleitung
- ✗ Nicht enthalten: evtl. Eintrittsgelder für Bäder oder Sehenswürdigkeiten

### Termine & Preise

### Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 24 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

### Information & Buchung:

Jugendherberge Balingen-Lochen,  
Auf der Lochen 1  
72336 Balingen-Lochen

+49 711 664747-26  
@ JH-Lochen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0  
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de