# Kletterspaß für alle

## Sportklettern,Freeclimbing oder einfaches Klettern

### EINZELPERSONEN AB 18 JAHRE UND FAMILIEN MIT KINDERN AB 8 JAHRE

Eine Sportart, von der man schon viel gehört hat, einmal selbst ausprobieren? Den Reiz der Auseinandersetzung mit dem Fels am eigenen Körper erfahren? Die Schönheit der Natur erleben - ein Erlebnis für Jung und Alt!
Kein Problem: In der Jugendherberge Lochen kann man unter Leitung ausgebildeter Kletterlehrer ganz gefahrlos die ersten Schritte am Fels oder in der hauseigenen Kletterhalle wagen. Gönnen Sie sich den Spaß bei einem Kletterkurs. Das Training findet am ersten Tag an der Kletterwand der Jugendherberge statt und danach im Naturpark „Oberes Donautal" oder alternativ – je nach Wetterlage -
im Kletterzentrum Vertical in Balingen.
Ein Einsteigerkurs für die ganze Familie, denn gemeinsam macht's am meisten Spaß.

Geboten wird eine Einführung ins Sportklettern. Es wird die Seil-, Sicherungs- und Knotenkunde geschult. Betreut wird der Kurs von erfahrenen und ausgebildeten Kletter-Pädagogen, damit bei den ersten Griffen und Tritten am Fels oder an der Kunstwand nichts schief gehen kann. Abhängig vom Können wird eine individuelle Förderung in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen angeboten. So kommen auch Fortgeschrittene auf ihre Kosten.

**1. Tag:**
Anreise bis 17.30 Uhr
– gemeinsames Abendessen um 18.00 Uhr
ab 20.00 Uhr – ca. 22.00 Uhr:
Theoretische Einweisung ins Sportklettern und gegenseitiges Kennenlernen

**2. Tag:**
09.30 Uhr: Klettereinführung in der Kletterhalle der Jugendherberge
12.00 Uhr: Mittagessen
13.00 Uhr: Die ersten Griffe und Tritte in der Halle der
Jugendherberge bzw. Kletterhalle Vertical in Balingen
oder am Fels im Donautal - je nach Wetterlage.
18.00 Uhr: Abendessen
20.00 Uhr: Seil-, Sicherungs- und Knotenschulung: wenn das Wetter mitspielt am Lagerfeuer / anschließend gemütliches Beisammensein

**3. Tag:**
08.00 Uhr: Frühstück – Lunchpakete packen
09.00 Uhr: Abfahrt an die Kletterfelsen ins Donautal, alternativ in die Kletterhalle nach Balingen.

Die Abendgestaltung kann je nach Wunsch der Teilnehmer auch geändert werden –
z.B. Schwimmbadbesuch – bitte auf alle Fälle vorsorglich Badesachen mitbringen.

### ALLGEMEINE HINWEISE

Kursleitung: Helmut Lercher
Für Rückfragen zum Programm: Helmut Lercher, Tel.: 07431 / 61756, E-Mail: hlercher(at)yahoo.de

Beginn: Anreise zwischen 16:30 und 17:30 Uhr (Anreise vor 16 Uhr nicht möglich)
Ende: Heimreise nach dem Klettern

Bitte mitbringen:
• DJH-Mitgliedskarte und Reisevertrag / Reisebestätigung
• Krankenversichertenkarte (für alle Fälle)
• Handtücher, Hausschuhe
• Ersatzturnschuhe für die Kletterhalle (Wechselschuhe für's Klettern im Freien oder in der Halle)
• festes Schuhwerk,
• witterungstaugliche Kleidung, evtl. Regenjacke,
• kleiner Tagesrucksack, Trinkflasche, Brotdose,

## Leistungen

- ✔ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer, jede Familie erhält ihr eigenes Zimmer,
- ✔ Bettwäsche inkl., Leihausrüstung, Kursleitung
- ✖ Nicht enthalten: Evtl. Kletterhalleneintritt, anfallende Fahrtkosten werden umgelegt.

## Termine & Preise

## Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer
Höchstens 14 Teilnehmer
Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

• evtl. Badesachen und / oder Saunautensilien

Dieses Reiseangebot ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/3759

## Information & Buchung:

Jugendherberge Balingen-Lochen,
Auf der Lochen 1
72336 Balingen-Lochen

+49 711 664747-26
@ JH-Lochen@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de