

Suppen-Fastentage

Sanfte Fastenwoche

AB 18 JAHRE

Starten Sie eine sanfte Fastenzeit mit warmen Suppen voll leckerem basischem Gemüse und helfen damit über einen längeren Zeitraum dem Körper die Gifte auszuleiten und die Schlacken abzubauen, ohne ihn zu destabilisieren. Ein wahres Anti-Aging Programm mit Detoxwirkung.

3x täglich warme Suppen lassen kein Hungergefühl aufkommen. Ein abwechslungsreiches Sportprogramm aus Walking, Rückenfit, Funktionsgymnastik, Yoga, Pilates, Body Fit oder Zumba macht gute Laune und lässt zusätzlich noch die Pfunde purzeln. Unterstützend wirkt eine indische Ganzkörperölmassage (50 min) sowie tägliche Bürstenmassagen in Eigenregie. Entgiftend wirken eine Ganzkörper-Algenpackung und Saunabesuche. Täglich an die frische Luft ist ein Muss; eine Stadtführung, ein Besuch der Herrgottskirche, mit dem Jäger durch den Wald oder mit dem Henker hinterher durch die versteckten Gassen bringen Abwechslung.

Zusätzlich buchbar:

verschieden Rückenmassagen, energetische Kopfmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment. Meersalzpeeling, Meeressalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Maniküre mit Trendlacken

ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-VO des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

Vor Beginn der Suppenfastentage in Creglingen beginnen Sie mit zwei Entlastungstagen zu Hause, an denen auch die Darmentleerung gemacht werden sollte.

Am Anreisetag erwarten wir Sie zwischen 14.00 und 16.00 Uhr zum Tee. Im Anschluss beginnt unser Programm und endet am Abreisetag mit dem Mittagessen. Ihren persönlichen Terminplan erhalten Sie bei Ihrer Anreise im Haus. Zusätzliche Anwendungen können Sie dann vor Ort dazu buchen.

Generell planen wir die Unterbringung in Drei- und Vier-Bett-Zimmern. Sollte jedoch der Wunsch nach einer anderen Unterbringung vorhanden sein ist dies gegen einen Aufpreis von 5,50 € je Nacht möglich.

Bitte mitbringen: Handtücher, Saunatuch, Bademantel, Sportbekleidung, Sportschuhe für In- und Outdoor

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/106

Leistungen

- ✓ 7 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Programm mit Ganzkörperölmassage und Sportprogramm wie beschrieben
- ✗ Nicht enthalten: zusätzlich gebuchte Wellnessanwendungen. Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

Termine & Preise

19. 11. 2021 - 26. 11. 2021

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer ab 18 Jahre: 553,00 € pro Person

25. 03. 2022 - 01. 04. 2022

18. 11. 2022 - 25. 11. 2022

- 👉 **7 Übernachtungen mit Vollpension,** Bett / en im Mehrbettzimmer 559,00 € pro Person

Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

☎ +49 7933 336
✉ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

☎ +49 711 16686-0
✉ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de