

Individualreisen nach Creglingen

506,00 € p. Pers.

Suppen-Fastentage

Sanfte Fastenwoche

Aufenthalt **8 Tage**

Geeignet ab **18 Jahre**

ab 18 Jahre

Starten Sie eine sanfte Fastenzeit mit warmen Suppen voll leckerem basischem Gemüse und helfen damit über einen längeren Zeitraum dem Körper die Gifte auszuleiten und die Schlacken abzubauen, ohne ihn zu destabilisieren. Ein wahres Anti-Aging Programm mit Detoxwirkung.

3x täglich warme Suppen lassen kein Hungergefühl aufkommen. Ein abwechslungsreiches Sportprogramm aus Walking, Rückenfit, Funktionsgymnastik, Yoga, Pilates, Body Fit oder Zumba macht gute Laune und lässt zusätzlich noch die Pfunde purzeln. Unterstützend wirkt eine indische Ganzkörperölmassage (50 min) sowie tägliche Bürstenmassagen in Eigenregie. Entgiftend wirken eine Ganzkörper-Algenpackung und Saunabesuche.

Täglich an die frische Luft ist ein Muss; eine Stadtführung, ein Besuch der Herrgottskirche, mit dem Jäger durch den Wald oder mit dem Henker hinterher durch die versteckten Gassen bringen Abwechslung.

Zusätzlich buchbar:

verschieden Rückenmassagen, energetische Kopfmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeressalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Maniküre mit Trendlacken

Allgemeine Hinweise

Vor Beginn der Suppenfastentage in Creglingen beginnen Sie mit zwei Entlastungstagen zu Hause, an denen auch die Darmentleerung gemacht werden sollte.

Am Anreisetag erwarten wir Sie zwischen 14.00 und 16.00 Uhr zum Tee. Im Anschluss beginnt unser Programm und endet am Abreisetag mit dem Mittagessen. Ihren persönlichen Terminplan erhalten Sie bei Ihrer Anreise im Haus. Zusätzliche Anwendungen können Sie dann vor Ort dazu buchen.

Generell planen wir die Unterbringung in Drei- und Vier-Bett-Zimmern. Sollte jedoch der Wunsch nach einer anderen Unterbringung vorhanden sein ist dies gegen einen Aufpreis von 5,50 € je Nacht möglich.

Bitte mitbringen: Handtücher, Saunatuch, Bademantel, Sportbekleidung, Sportschuhe für In- und Outdoor

*Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl***

sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Leistungen

- 7 Übernachtungen mit Vollpension, Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- Programm mit Ganzkörperölmassage und Sportprogramm wie beschrieben
- Nicht enthalten: zusätzlich gebuchte Wellnessanwendungen.
Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

Termine & Preise

03.04.2020 - 10.04.2020 (**Ausgebucht**)

20.11.2020 - 27.11.2020

7 Ü/VP, Bett/en im Mehrbettzimmer :
ab 18 Jahre: 506,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 12 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Creglingen

Erbacher Str. 30

97993 Creglingen

Tel. [07933 336](tel:07933336) Fax [07933 1326](tel:079331326) info@jugendherberge-creglingen.de

Leitung
Jens Leutz

Träger

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel. [0711 166860](tel:0711166860)

E-Mail info-stuttgart-bw@jugendherberge.de



<http://www.jugendherberge-bw.de/jugendherbergen/creglingen-105/reisen/einzelgaeste/106/>