

Vitaltage in der Schwangerschaft

Verwöhnzeit für werdende Mütter

SCHWANGERE

Entspannungszeit für Mutter und Baby!

Genießen Sie entspannende Massagen, leckere Vitalkost und sanfte Bewegung.

Weniger Muss, mehr Muse und echte Entschleunigung zum Kraft tanken beim Kurzurlaub mit Bauch.

Ausgiebig verwöhnen lassen, bei gesunder nährstoff- und vitaminreicher Vitalkost am Buffet.

Leichte Kräutertees und Bio-Saftschorle.

Verwöhnzeit:

- mit einer sanften entspannenden Bürstenmassage und Mineralbodylotion
- Eine Wellnessmassage (Face-Neck-Dekolleté)
- Kosmetische Pediküre oder Maniküre nach Wahl

Sportzeit:

- Hüften lockern bei Zumba mit Baby- karibisch gemütlich.
- Entspannen beim Yoga für Schwangere, finde Deine neue Körpermitte
- Fit sein im Becken und Rücken
- Durchatmen von Herz zu Herz mit einer Fantasiereise

Biotemperatur in der Sauna genießen. Entspannt die Muskeln und sorgt für weniger Wasser im Körper.

Wir freuen uns auf Euch Beide!

ALLGEMEINE HINWEISE

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben** über die **Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: www.jugendherberge.de/reisen/4655

Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP
- ✓ Programm wie beschrieben

Termine & Preise

Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer

Höchstens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,
Erdbacher Str. 30
97993 Creglingen

+49 7933 336
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de