

Individualreisen nach Creglingen

437,00 € p. Pers.

Basen-Fasten plus Schüßler-Salz

Aufenthalt **6 Tage**

Geeignet ab **18 Jahre**

Ab 18 Jahre

Ist das wirklich Fasten? Sie schlemmen basisch und regen Ihre Fitness an. Und das Ergebnis? Strahlendes Aussehen – Sie fühlen sich fit und gesund.

Mit Vitaminen und Mineralien wird Ihr Stoffwechsel angeregt. Die Pfunde purzeln und Körper und Seele kommen in Bestform. 100% basische Ernährung sorgt für die optimale Entsäuerung. Eine Salz-ölmassage (Rücken) reinigt und entspannt. Eine basische Ganzkörperbehandlung inklusive Gesichtspackung (Bürstenmassage und Wickel), Fußbäder und Sauna runden das Angebot ab. Sanfter Sport – Wandern, leichte Aerobic, Walking, Yoga, Rückenfit und Dehnungen – unterstützt das Entschlacken.

An den Abenden sorgen Vorträge über basische Ernährung oder Schüßler-Salze, Vorlesen sowie eine Stadtführung für Unterhaltung.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment. Meersalzpeeling, Meeressalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

Allgemeine Hinweise

*Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.*

Leistungen

- 5 Ü/VP im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, basische Verpflegung mit Schüßler-Salze, Säfte, Kräutertees und Wasser,
- Programm wie beschrieben.
- Nicht enthalten: Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

Termine & Preise

01.03.2020 - 06.03.2020 (Ausgebucht)

08.03.2020 - 13.03.2020 (Ausgebucht)

05.04.2020 - 10.04.2020 (Ausgebucht)

19.04.2020 - 24.04.2020

01.11.2020 - 06.11.2020

08.11.2020 - 13.11.2020

22.11.2020 - 27.11.2020

5 Ü/VP, Mehrbettzimmer :
ab 18 Jahre: 437,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Höchstens 40 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Creglingen

Erdbacher Str. 30

97993 Creglingen

Tel. [07933 336](tel:07933336) Fax [07933 1326](tel:079331326) info@jugendherberge-creglingen.de

Leitung
Jens Leutz

Träger
LVB Baden-Württemberg

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart

Tel. [0711 166860](tel:0711166860)

E-Mail info-stuttgart-bw@jugendherberge.de



<http://www.jugendherberge-bw.de/jugendherbergen/creglingen-105/reisen/einzelgaeste/47/>