

## AB 18 JAHRE (EINSTEIGER UND ERFAHRENE FASTER)

Entspannen und entgiften. Körperlich und seelisch Ballast abwerfen. Platz schaffen für neue Ideen. Die Fastenurlaubswoche ist dafür der ideale Rahmen. Entgiften Sie Ihren Körper mit einer Algensoftpackung und Kräuter-, Früchte- und Gewürztees. Schwitzkuren in der Sauna und eine Fußreflexzonenmassage fördern den Prozess. Bei ausgedehnten Spaziergängen sammeln Sie neue Kräfte und erkunden Kunst und Kultur in der Umgebung (geführt und in Eigenregie). Zusätzlich stärken Sie Körper und Geist durch Yoga in seiner Bandbreite, sanfte Gymnastik, Dehnen und Kräftigen mit Bändern, leichte Aerobic, Walking und einen kreativen Abend. Für Erstfaster und zur Ernährung nach dem Fasten werden Informationsrunden angeboten.

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

## ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-VO des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/61](http://www.jugendherberge.de/reisen/61)

## Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0  
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de

## Leistungen

- ✓ 5 Ü, im Mehrbettzimmer, Bettwäsche, Verpflegung mit frischen Säften, Gemüsebrühen und verschiedenen Teesorten,
- ✓ Aufbau- und Begleitungsleistungen über die Fastentage vor Ort
- ✗ Nicht enthalten: Einzel- oder Doppelbelegung gegen Aufpreis

## Termine & Preise

21. 03. 2021 - 26. 03. 2021

21. 11. 2021 - 26. 11. 2021

13. 06. 2021 - 18. 06. 2021

### 👉 5 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 459,00 € pro Person

06. 03. 2021 - 11. 03. 2021

### 👉 5 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 459,00 € pro Person

06. 03. 2022 - 11. 03. 2022

### 👉 5 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 459,00 € pro Person

## Teilnehmerzahl

Mindestens 10 Teilnehmer

Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.