

## Sport- und Wellness-Wochenende für Frauen

### FRAUEN AB 18 JAHRE

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lassen Sie einfach die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt Sie dabei mit leckerer Vollpension am Büfett.

- x Vitalprogramm (Stretching, Rückengymnastik, Bauch-Beine-Po, Stepp-Aerobic, Bänder, Box-Aerobic, Walking und Entspannung oder Yoga)
- x Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- x Kosmetikbehandlung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesichts- und Dekolletémassage, Ampulle, Maske)
- x Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- x Make-up- und Frisurberatung (Make-up, Frisur am Sonntag)
- x Sauna
- x Gruppenvortrag (wahlweise) Tipps und Tricks beim Make-up oder Farb- und Stilberatung

Zusätzlich buchbar:

Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder deLux, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-Rückenmassage, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Tiefenwärme, Shirodara, Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

Ein Wochenende der Erholung und Entspannung widmen und mit Freundinnen ein ausgiebiges Verwöhnprogramm genießen – lassen Sie einfach die Seele baumeln. Das Küchenteam verwöhnt Sie dabei mit leckerer Vollpension am Büfett.

- Vitalprogramm (verschiedene Gymnastik für Rücken, Bauch, Beine, Po, oder eine Auswahl von: Stepp-Aerobic, Zumba, Box-Aerobic, Walking, Stretching und Entspannung bei Yoga)
- Ganzkörpertreatment: Cleopatra-Peelingmassage & Pflegekörperpackung (drei verschiedene zur Auswahl) – purer Luxus für die Sinne
- Kosmetikbehandlung (Gesichtsreinigung, Peeling, Augenbrauen zupfen, Wimpern färben, Gesichts- und Dekolletémassage, Ampulle, Maske)
- Pediküre (kosmetische Fußpflege), alternativ Maniküre mit Trendlack
- Make-up- und Frisurberatung (Make-up, Frisur am Sonntag)
- Sauna
- Gruppenvortrag (wahlweise) Tipps und Tricks beim Make-up oder Farb- und Stilberatung

Zusätzlich buchbar:

Slow and Deep-Rückenmassage, energetische Kopfmassage, Fußreflexzonenmassage, Chakra-Fußreflexpunktmassage, Thai-Fußmassage, Wellness-Massagen (Gesicht, Hals, Dekolleté) mit Aromaölen, Hot-Stone-Massage, russische Honigmassage, indische Ölmassage, Lomi-Lomi-Nui oder lang in deLuxe-Form, Prana-Lomi-Stone-Massage, Pantai-Luar-Kräuterstempelmassage, Candle-Oil-oder Breuss-Rückenmassage, Asia-Aromatic, traditionelle Thai-Yoga-Massage, Tao-Entspannungsmassage, Bali-Java-SPA-Treatment, Hamam-Peeling und Seifenschaummassage.

Meersalzpeeling, Meeresalgenpackung, Black Mud (Schlamm aus dem Toten Meer), Aloepackung, Schokopackung, Handpackung, Fußpackung, Thalasso-Beinwickel, Body-Wrapping, Shirodara (Stirnguss), Spezial-Masken zum Kosmetik-Programm, Anti-Aging-Weinbehandlung, Friseurtermin (nur Schneiden), Maniküre mit Trendlacken, Einzeltermine zur Farb- und Stilberatung

### ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm wird mit einem Hygienekonzept gemäß den Bestimmungen der aktuellen Corona-VO des Landes Baden-Württemberg durchgeführt.

### Leistungen

- ✓ 2 Ü / VP im Mehrbettzimmer, Bettwäsche,
- ✓ Programm wie beschrieben

### Termine & Preise

12. 03. 2021 - 14. 03. 2021  
19. 03. 2021 - 21. 03. 2021  
09. 04. 2021 - 11. 04. 2021  
12. 11. 2021 - 14. 11. 2021  
19. 11. 2021 - 21. 11. 2021  
26. 11. 2021 - 28. 11. 2021  
29. 10. 2021 - 31. 10. 2021  
18. 06. 2021 - 20. 06. 2021  
02. 07. 2021 - 04. 07. 2021

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 299,00 € pro Person

04. 03. 2022 - 06. 03. 2022  
11. 03. 2022 - 13. 03. 2022  
18. 03. 2022 - 20. 03. 2022  
25. 03. 2022 - 27. 03. 2022  
01. 04. 2022 - 03. 04. 2022

#### 👉 2 Übernachtungen mit Vollpension,

Bett / en im Mehrbettzimmer  
ab 18 Jahre: 299,00 € pro Person

### Teilnehmerzahl

Mindestens 8 Teilnehmer  
Höchstens 30 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Bei entsprechend verfügbaren Kapazitäten bemüht sich der Reiseveranstalter darum, die gewünschten Reiseleistungen auch Gästen mit Mobilitätseinschränkungen anzubieten. Es wird darum gebeten, **bereits bei der Buchung genaue Angaben über die Personenzahl** sowie jeweils über **Art und Umfang der Mobilitätseinschränkungen der betreffenden Teilnehmer** zu machen, damit geprüft werden kann, ob die Buchung bestätigt werden kann.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/63](http://www.jugendherberge.de/reisen/63)

### Information & Buchung:

Jugendherberge Creglingen,  
Erdbacher Str. 30  
97993 Creglingen

+49 7933 336  
@ JH-Creglingen@jugendherberge.de

### Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

+49 711 16686-0  
@ info-stuttgart-bw@jugendherberge.de