

# Outdoor-Training und Abenteuer

## In der Gruppe Erfolg haben

Vertrauen aufbauen, Kommunikation verbessern, Motivation und Teamfähigkeit stärken, die Jugendherberge bietet dazu den passenden Rahmen. Gemeinsam mit Ihnen als verantwortliche Lehrkraft werden im Vorfeld der Fahrt die Ausgangssituation in der Klasse besprochen und gemeinsam sinnvolle sowie realistische Themen für das Teamtraining festgelegt. Daraufhin wird Ihr Programm, bestehend aus spannenden Teamaufgaben, Vertrauensübungen, Hochseilelementen, Orientierungstouren, Bogenschießen oder Trekking geplant – ganz wie es für Ihre Schüler am besten passt. Es erwartet Sie und Ihre Klasse eine persönliche, verbindliche und vertrauensvolle Atmosphäre, die es den Schülerinnen und Schülern leicht macht, sich auf die motivierenden Aufgabenstellungen einzulassen. Spielerisch können sie sich erproben und gemeinsam Handlungsstrategien ausprobieren, um die Aufgabenstellungen zu lösen. Gute Absprachen, Vertrauen, gemeinsame Planung und wechselseitige Hilfestellung führen zur Lösung. Ihre Schülerinnen und Schüler erleben, dass der gemeinsame Erfolg Spaß macht und sich Aufgaben als Team leichter lösen lassen. Dies wird in anschließenden Reflexionsrunden mit der Klasse festgehalten und Parallelen zum Schulalltag gezogen, um eine längerfristige Wirkung der Erlebnisse zu ermöglichen. Sie bewegen sich während des Trainings größtenteils auf dem Gelände der Jugendherberge und in der näheren Umgebung, wo Sie mit Wald und Wiesen die optimalen Voraussetzungen für ein Outdoortraining finden.

### 1. Tag: MONTAG

Anreise.

### 2. Tag: DIENSTAG

09:00 Uhr: Begrüßung und Einführung, erste teamdynamische Aufgaben.

13:00 Uhr: Vertrauensblock und Teamaufgabe, Tagesabschluss.

### 3. Tag: MITTWOCH

09:00 Uhr: Einführung GPS oder Karte / Kompass – Geocaching oder Orientierungstour.

13:00 Uhr: Niedrigseilparcours und Tagesabschluss.

### 4. Tag: DONNERSTAG

09:00 Uhr: Teamprojekt Seilbrücken- oder Floßbau oder mobile Hochseilelemente.

13:00 Uhr: Bei den Hochseilelementen als Abschluss Bogenschießen möglich, die Teamprojekte laufen ganztags.

### 5. Tag: FREITAG

Abreise.

## ALLGEMEINE HINWEISE

Das Programm kann direkt über die Jugendherberge gebucht werden. Das Team der Jugendherberge nimmt rechtzeitig Kontakt mit Ihnen auf, um das Programm genau abzustimmen.

Das Programm wird als Dreitagesprogramm bei vier Übernachtungen angeboten.

Programmdauer je von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr. Das Angebot wird immer von zwei speziell ausgebildeten Trainern und Pädagogen durchgeführt.

Onlineversion des Angebots: [www.jugendherberge.de/reisen/kl551](http://www.jugendherberge.de/reisen/kl551)

## Leistungen

- ✓ 4 Übernachtungen mit Vollpension,
- ✓ Programm, zzgl. Kurtaxe.
- ✗ Nicht enthalten: Kurtaxe.

## Termine & Preise

## Teilnehmerzahl

Mindestens 20 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

## Information & Buchung:

Jugendherberge Titisee-Neustadt,  
Rudenberg 6  
79822 Titisee-Neustadt

☎ +49 7651 7360  
✉ JH-Rudenberg@jugendherberge.de

## Reiseveranstalter:

DJH-Landesverband Baden-Württemberg e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

☎ +49 711 16686-0  
✉ info-stuttgart@jugendherberge.de